

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ № 80 «Реченька»

Н.В. Морозова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80 «Реченька»

М. Осипова

Карта максимальной нагрузки на 2025/2026 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	режим
8/ р.в	8.50-8.58 ФЦКМ 1пг 9.10-9.18 ФЦКМ 2пг 15.30-15.38 Музыкальная ОД	8.50-8.58 Развитие речи 1пг 9.10-9.18 Развитие речи 2пг 15.30-15.38 Развитие движений 1пг 15.50-15.58 Развитие движений 2пг	8.50-8.58 Сенсорное развитие 1пг 9.10-9.18 Сенсорное развитие 2пг 15.30-15.38 Музыкальная ОД	8.50-8.58 Рисование 1пг 9.10-9.18 Рисование 2пг 15.30-15.38 Развитие движений 1пг 15.50-15.58 Развитие движений 2пг	8.50-8.58 Развитие речи 1пг 9.10-9.18 Развитие речи 2пг 15.30-15.38 Лепка 1пг 15.50-15.58 Лепка 2пг	Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - ФЭМП - ЧУД
12/ I мл	08.50-09.00 ФЦКМ 1пг 09.10-09.20 ФЦКМ 2пг 15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-16.00 Физкультурная ОД	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг 15.30-15.40 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Лепка 1пг 09.10-09.20 Лепка 2пг 15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-16.00 Физкультурная ОД	08.50-09.00 Сенс.разв./ФЭМП 1пг 09.10-09.20 Сенс.разв./ФЭМП 2пг 15.30-15.40 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг 15.30-15.40 Рисование 1пг 15.50-16.00 Рисование 2пг	
9/ II мл	08.50-09.05 Музыкальная ОД 09.15-09.30 ФЦКМ	08.50-09.05 ФЭМП 09.15-09.30 Физкультурная ОД	08.50-09.05 Музыкальная ОД 09.15-09.30 Рисование	08.50-09.05 Развитие речи 11.05-11.20 Физкульт. на воздухе	08.50-09.05 Физкультурная ОД 09.15-09.30 Лепка/Аппликация	
6 /Iмл	08.50-09.05 Физкультурная ОД 09.15-09.30 ФЦКМ	08.50-09.05 Музыкальная ОД 09.15-09.30 ФЭМП	08.50-09.05 Рисование 11.05-11.20 Физкульт. на воздухе	08.50-09.05 Музыкальная ОД 09.15-09.30 Развитие речи	08.50-09.05 Лепка/Аппликация 09.15-09.30 Физкультурная ОД	
4/ сред	08.50-09.10 Рисование 09.20-09.40 Музыкальная ОД	08.50-09.10 ФЭМП 09.25-09.45 Физкультурная ОД	08.50-09.10 Лепка/Аппликация 09.20-09.40 Музыкальная ОД	08.50-09.10 Физкультурная ОД 09.20-09.40 Развитие речи	08.50-09.10 Татарский язык 09.20-09.40 Родной язык 11.20-11.40 Физкульт. на воздухе	ФЭМП - Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - ФЭМП - Татарский язык (В); - ЧУД
13/сред тат	08.50-09.10 Рисование 09.20-09.40 Физкультурная ОД	08.50-09.10 Татарский язык 09.20-09.40 Музыкальная ОД	08.50-09.10 ФЭМП 09.20-09.40 Физкультурная ОД	08.50-09.10 Развитие речи 09.20-09.40 Музыкальная ОД	08.50-09.10 Лепка/Аппликация 11.20-11.40 Физкульт. на воздухе	
5/ стар	08.50-09.15 Татарский язык 09.25-09.50 Родной язык 11.25-11.50 Физкульт. на воздухе 15.40-16.05 Рисование	09.00-09.25 Развитие речи 09.50-10.15 Музыкальная ОД 15.40-16.05 ФЦКМ	08.50-09.15 Татарский язык 09.25-09.50 Родной язык 10.00-10.25 Физкультурная ОД 15.40-16.05 Лепка/Аппликация	9.00-09.25 ФЭМП 09.50-10.15 Музыкальная ОД 15.40-16.05 Рисование	08.50-09.15 Развитие речи 09.25-09.50 Физкультурная ОД	Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - ФЭМП - Татарский язык (В); - ЧУД
7/стар тат	09.00-09.25 Развитие речи 09.50-10.15 Музыкальная ОД 15.40-16.05 Рисование	08.50-09.15 Физкультурная ОД 09.25-09.50 Родной язык 15.40-16.05 ФЦКМ	9.00-09.25 ФЭМП 09.50-10.15 Музыкальная ОД 15.40-16.05 Лепка/Аппликация	08.50-09.15 Родной язык 09.25-09.50 Физкультурная ОД 15.40-16.05 Рисование	08.50-09.15 Развитие речи 11.25-11.50 Физкульт. на воздухе	
2 / подг	10.20-10.50 Татарский язык 11.00-11.30 ФЦКМ 11.40-12.10 Физкультурная ОД	08.50-09.20 ФЭМП 11.00-11.30 Музыкальная ОД 11.40-12.10 Рисование	10.20-10.50 Татарский язык/ Обучение грамоте 11.00-11.30 Родной язык/ Обучение грамоте 11.40-12.10 Физкультурная ОД	08.50-09.20 ФЭМП 11.00-11.30 Музыкальная ОД 11.40-12.10 Лепка/Аппликация	08.50-09.20 Развитие речи 09.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физкульт. на воздухе	
3/подг	08.50-09.20 ФЦКМ 11.00-11.30 Музыкальная ОД 11.40-12.10 Рисование	10.20-10.50 Татарский язык/ ФЭМП 11.00-11.30 Родной язык/ ФЭМП 11.40-12.10 Физкультурная ОД	08.50-09.20 Развитие речи 11.00-11.30 Музыкальная ОД 11.40-12.10 Лепка/Аппликация	10.20-10.50 Татарский язык/ ФЭМП 11.00-11.30 Родной язык/ ФЭМП 11.40-12.10 Физкультурная ОД	08.50-09.20 Обучение грамоте 9.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физкульт. на воздухе	Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - Татарский язык (В); - ЧУД

Итого ООД:

Младшие- 10

Средние – 10

Старшие – 14

Подготовительные 15